

Améliorer les conditions de vie en prévenant les cardiopathies et les accidents cardiovasculaires cérébraux

La Fédération mondiale du cœur est une organisation non gouvernementale qui œuvre à l'amélioration de la longévité et de la qualité de vie de la population mondiale grâce à la prévention et au suivi des cardiopathies et des accidents cardiovasculaires cérébraux, avec une attention particulière portée aux pays à faible et moyen revenu.

La Fédération mondiale du cœur comprend 195 associations médicales et organisations caritatives dans plus de 100 pays, ainsi que des membres continentaux qui couvrent les régions de l'Afrique, des Amériques, de l'Asie-Pacifique et de l'Europe.

La Fédération mondiale du cœur est reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé en tant que premier partenaire non gouvernemental dans le domaine de la prévention et du suivi des maladies cardiovasculaires.

Les quatre piliers du travail de la Fédération mondiale du cœur sont les suivants: la sensibilisation publique, le militantisme, les projets pilotes et le partage des connaissances / le renforcement des compétences. Avec l'aide de ses membres, la Fédération mondiale du cœur rend les personnes sensibles aux problèmes des cardiopathies, œuvre pour des changements de politiques, développe des projets pour apprendre à la population comment réduire les risques et partage son expérience dans les domaines scientifiques et de la santé publique pour construire des structures durables au niveau national et régional.

Sensibilisation

La Fédération mondiale du cœur développe des activités pour sensibiliser le public aux attaques et aux maladies du cœur. En collaboration avec ses membres et d'autres partenaires, elle encourage les gens et les institutions à prendre des habitudes saines du point de vue cardiovasculaire et joue un rôle important dans l'instauration de politiques gouvernementales à grande échelle dans le domaine de la prévention des maladies du cœur.

La Journée mondiale du cœur est le plus important événement de sensibilisation de la Fédération mondiale du cœur. Il sert à promouvoir les mesures préventives pour réduire la fréquence des maladies cardiovasculaires à travers le monde. La Journée mondiale du cœur est célébrée dans plus de 100 pays et sur tous les continents. Cet événement mondial, qui a lieu le dernier dimanche de septembre et qui se concentre sur un thème spécifique chaque année, comprend de nombreuses activités, dont notamment des sessions d'exercices physiques, des conférences, des spectacles, des promenades, des compétitions de cuisine équilibrée et des tests de la pression sanguine, du taux de cholestérol et du taux de glucose.

La campagne "**Go Red for Women**" sensibilise le public au fait que les cardiopathies et les accidents vasculaires cérébraux sont la première cause mondiale de mortalité chez les femmes. Cette campagne encourage les médecins à traiter les cardiopathies et les accidents vasculaires cérébraux comme des éléments essentiels de la santé des femmes et incite ces dernières à reconnaître les risques et à les réduire en changeant leurs habitudes.

Le **Colombia Model Youth Programme** (programme de la Colombie pour une jeunesse modèle) est une tentative de réponse à l'épidémie de régimes malsains, du sédentarisme et du tabagisme parmi les enfants et les adolescents en Amérique latine, grâce à un partenariat avec Sesame Workshop et à un parrainage de la filière latino-américaine du Global Youth Meeting on Health (réunion mondiale de la jeunesse sur la santé), qui vise à éduquer les jeunes afin qu'ils militent pour leur propre santé.

Militantisme

Le tabagisme est la cause de 5 millions de décès prématurés chaque année. La Fédération mondiale du cœur et ses organisations membres sont profondément impliquées dans la lutte contre le **tabagisme** et, notamment, dans la ratification et l'application au niveau national de la Convention-cadre pour la lutte anti-tabac, signée par 168 pays et ratifiée par 145 d'entre eux, et qui est entrée en vigueur en 2005. La

Fédération mondiale du cœur est aussi en train de concentrer ses efforts sur l'épidémie actuelle de **surpoids/obésité**. Elle joue un rôle important dans le domaine de la santé publique en prônant la nécessité de combattre les dangers liés à une alimentation inappropriée et au manque d'activité physique. En partenariat avec le Forum économique mondial, la Fédération mondiale du cœur œuvre pour de meilleures conditions de santé sur le lieu de travail. Elle préconise une approche multilatérale, dont l'application complète de la Stratégie mondiale de l'OMS en matière de régime alimentaire, d'activité physique et de santé et la nécessité d'inclure la prévention et le suivi des cardiopathies dans les objectifs du Millénaire pour le développement des Nations Unies.

Projets pilotes

La Fédération mondiale du cœur compte parmi ses objectifs la réduction substantielle des facteurs de risques de cardiopathies, en pilotant des projets adaptés aux ressources locales, appliqués à la fois à la population en général et aux personnes à risques en particulier.

Dans les Caraïbes, la Fédération mondiale du cœur gère le projet cardiovasculaire de **Grenade** visant à ralentir la tendance négative de ce pays qui court le risque de connaître une épidémie de maladies cardiovasculaires à grande échelle.

En **Colombie**, le partenariat entre la Fédération mondiale du cœur et le Sesame Workshop exploite la popularité de l'émission espagnole *Plaza Sésamo* pour inculquer aux jeunes de bonnes habitudes dont ils bénéficieront toute leur vie.

Dans les îles **Samoa et Fiji**, la Fédération mondiale du cœur met en œuvre un programme de prévention secondaire pour réduire la fréquence des rhumatismes articulaires aigus et des cardites rhumatismales chez les enfants. Les modules de formation de ce programme sont prêts à être adaptés et utilisés dans d'autres pays en voie de développement, où les rhumatismes articulaires aigus et des cardites rhumatismales comptent parmi les premières causes de décès prématurés.

En **Chine**, la Fédération mondiale du cœur collabore avec la Chinese Society of Cardiology (association chinoise de cardiologie) et Project Hope pour combler le fossé séparant les directives sur la prévention secondaire des maladies coronaires et les pratiques en clinique.

Partage des connaissances / renforcement des compétences

Le **Congrès mondial de la cardiologie** se tient tous les deux ans. Au cours de celui-ci, des milliers de cardiologistes et d'autres professionnels des soins du monde entier se réunissent et partagent les derniers développements en matière de traitements et les réflexions les plus récentes sur la prévention à grande échelle. Le prochain Congrès mondial aura lieu à Buenos Aires du 18 au 21 mai 2008.

Les commissions scientifiques de la Fédération mondiale du cœur, composées d'experts de tous les pays, donnent des séminaires de formation et gèrent des projets pilotes et des projets de recherche. Un de ces séminaires annuel est l'International Teaching Seminar on Cardiovascular Epidemiology and Prevention (séminaire international d'enseignement sur l'épidémiologie et la prévention cardiovasculaires), qui réunit des participants de plus de 20 pays pour qu'ils reçoivent une formation de base dans le domaine de la recherche épidémiologique et ses applications dans la prévention de maladies cardiovasculaires. *Prevention and Control* est le journal trimestriel de la Fédération mondiale du cœur. Il focalise son attention sur la prévention des cardiopathies dans les pays à faible et moyen revenu. *Nature Clinical Practice Cardiovascular Medicine* est un mensuel de la Fédération mondiale du cœur qui informe les médecins des derniers développements en matière de soins cardiovasculaires.

Pour plus d'informations, veuillez visiter les sites www.worldheart.org et www.worldheartday.com